

ASSOCIATIONS SPORTIVES

BADMINTON DE CASSON

POUR CETTE NOUVELLE SAISON 2019-2020, LE CŒUR SERA LE MOTEUR DU BADMINTON DE CASSON

Un nouveau tandem à la barre du club de BADMINTON de CASSON

Cette nouvelle saison débute par un changement de taille dans le bureau du Badminton de Casson puisque pour la première fois depuis la création du club en 2010, un binôme féminin composé de Sophie JAUNASSE et Ysaline ROLAND prend la présidence. Elles succèdent à ce poste à Didier BENIGUEL, Arnault FRIOUX et Frédéric LEVIEUX. Ces changements réguliers à la tête du club (4 en dix ans) sont un gage de renouveau qui illustre parfaitement la dynamique que le BC souhaite faire perdurer au fil des saisons afin de satisfaire au mieux ses adhérents. Ce vent de féminité qui souffle désormais sur le BC est également un pas de plus vers la mixité souhaitée par l'association qui œuvre constamment pour que de nouvelles sportives viennent les rejoindre.

Le Badminton de Casson, un club qui attire !

La rentrée 2020 a sonné et avec elle le retour sur les bancs de l'école mais aussi dans les gymnases. Le badminton est une discipline sportive qui se pratique bien plus qu'elle ne se regarde alors, n'hésitez plus, venez nous rencontrer à la porte ouverte organisée le dimanche 19 JANVIER 2020 et rejoindre les 100 licenciés déjà inscrits. Il n'est jamais trop tard ! Le Badminton de Casson est un club ouvert à tous, petits et grands, femmes et hommes. Que l'on soit joueur occasionnel ou sportif confirmé tout le monde peut venir partager le plaisir de se renvoyer le volant et très rapidement y trouver son compte ! Sport individuel qui se joue à plusieurs, le badminton mise sur le collectif à Casson. Sur chaque créneau, c'est une bonne dose de dynamisme, d'amitié, de convivialité et de respect qui se dégage des entraînements sportifs. Pratique multigenre très appréciée par les femmes (30% des licenciés au BC), le badminton est l'un des rares sports où la mixité est constamment présente sur les terrains. Pratique intergénérationnelle, un créneau parents-enfants est ouvert le dimanche matin pour des séances joyeuses en famille. Le dynamisme et l'état d'esprit du BC fonctionne et séduit puisque 44 nouveaux inscrits ont fait leurs premiers pas en ce début de saison. Merci à tous pour votre fidélité, votre confiance et votre contribution à faire vivre le club !! A chaque créneau et grâce à vous, c'est la bonne humeur et le plaisir de jouer ensemble qui règne dans la salle des sports de CASSON !

Le badminton, un sport accessible à tous à Casson

Par ses règles simples, notre sport est naturellement attractif et ludique. Il est peu onéreux. Sa pratique nécessite peu d'espace et de matériel. Une raquette, une bonne paire de chaussures de salle, un volant et un filet suffisent à procurer de bonnes sensations. Nous faisons nôtre la devise de notre fédération : 5 grammes de plumes, des tonnes d'émotions !

Notre club met également tout en œuvre pour que notre tarif d'adhésion ne soit pas un frein à la pratique de notre sport. Les prix attractifs que propose le BC depuis près de dix ans sont le fruit d'une gestion financière adaptée et rigoureuse. L'équilibre financier, essentiel à la vie du club, n'est possible que grâce à nos fidèles partenaires et sponsors qui nous soutiennent ainsi qu'au dévouement des hommes et des femmes bénévoles donateurs de temps et d'énergie lors de nos grandes anima-



tions. Un grand merci à tous ceux qui nous aident et participent à ce projet commun... celui de rendre le Bad accessible à Casson !

Le Badminton de Casson poursuit son élan de solidarité

Le badminton, c'est un sport mais aussi un état d'esprit et les badistes de Casson l'ont bien compris.

En participant en tant que bénévole à la première édition des « Foulées de l'AVC » à Saint Herblain le dimanche 3 novembre 2019, le badminton de Casson a confirmé son engagement pour les causes solidaires. Cette opération départementale, organisée par le CHU de NANTES et France AVC44, a pour objectif de sensibiliser le grand public aux Accidents Vasculaires Cérébraux. Cette action a également permis de récolter des fonds pour soutenir les victimes d'AVC, une pathologie répandue, première cause de handicap chez l'adulte en France. Le BC démontre ainsi son intention de cultiver et poursuivre l'élan de solidarité qu'il avait initié en mai dernier en soutenant l'opération « Un smash contre l'AVC ». A ce propos, nous vous donnons, d'ores et déjà, rendez-vous pour la prochaine édition qui aura lieu du 9 au 17 mai 2020. Elle sera enrichie par la présence de professionnels de santé, de témoignages de victimes et d'animations sportives qui, nous l'espérons, mobiliseront les Cassonnais autour de cette belle cause.



LES RDV IMMANQUABLES DU BC :

- Dimanche 19 Janvier 2020** – Matinée portes ouvertes au BC
- Samedi 25 Janvier 2020** – Galette des rois et tirage de la tombola
- Vendredi 07 Février 2020** – Bad'Chandeleur Night
- Vendredi 20 Mars 2020** – Tournoi interentreprises
- Du 09 au 17 Mai 2020** – Opération « un smash contre l'AVC »
- Samedi 6 Juin 2020** – Concours de Palets sur plomb
- Vendredi 19 juin 2020** – Assemblée Générale du BC
- Vendredi 26 juin 2020** – Repas de fin de saison !
- Samedi 26 Septembre 2020** – Soirée Anniversaire « Les 10 ans du BC »

Les vertus de la pratique d'activités sportives, en termes de santé et de bien-être, ne sont plus à démontrer. C'est également un levier vers l'entraide et la cohésion sociale. De toute évidence, au travers de ce type de manifestations, le BC démontre que le sport,



véritable enjeu de santé publique, peut jouer pleinement son rôle au service de la santé de tous. C'est donc ainsi qu'a démarré cette nouvelle saison sportive 2019-2020, au profit du badminton pour tous et des causes communes qui nous touchent !

« Convivialité, Respect, Amitié et Solidarité » telles sont les valeurs qui perdurent depuis la création du club et que nous défendrons cette année encore. Le cœur sera notre moteur !

En 2020 le Badminton de Casson célèbre ses 10 ans d'existence !!

Le club a été créé en 2010. Et dix ans, ça se fête ! Le BC prépare, d'ores et déjà, une soirée anniversaire au sommet pour le 26 septembre 2020 ! Retenez dès maintenant la date.

Vous souhaitez en savoir plus ?

Venez visiter notre site: www.badminton-de-casson.fr et suivez-nous sur Facebook Badminton Casson.

Besoin de plus de renseignements, contactez-nous sur badminton.casson@laposte.net.

ARTS-MARTIAUX

Le karaté prend son envol avec 32 licenciés contre 10 la saison passée

Parmi eux quelques Cassonnais se distinguent déjà.

Attention : nouveaux horaires pour le Mardi : 18h30 à 19h45. Ceux du Jeudi ne changent pas : 17h30 à 18h45.

C'est toujours avec un grand plaisir que nous invitons les Cassonnais à venir fouler les tatamis Granchampenois qui furent changés en début de saison.

Nouveau président depuis juin 2019 : Jérôme PERION, ce dernier étant vice-président la saison passée.



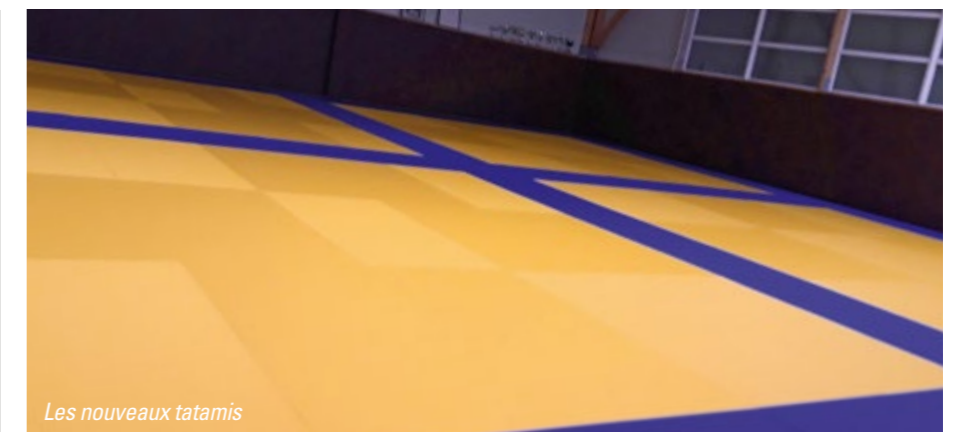
Jérôme PERION

Petit rappel des Horaires de cours :

Judo : Lundi 17h à 18h (2013) 18h à 19h (2010/2011).

Mercredi 14h30 à 15h30 (2012), 15h30 à 16h30 (2014), 16h30 à 17h15(2015).

17h15 à 18h45 (2006 à 2009), 20h à 21h30 (Loisir 2004 et avant).



Les nouveaux tatamis

Jeudi 18h à 19h (2013), 19h à 20h (2010/2011).

Vendredi 17h30 à 18h30 (2012), 18h30 à 19h30 (2006/2007), 19h30 à 21h (2005 et avant).

Jujitsu : Mardi et jeudi 20h à 21h30 (à partir de 13 ans).

Taïso : Lundi 19h à 20h, Mercredi 18h45 à 19h45 et samedi 9h15 à 10h15 (à partir de 15 ans).

Qi Gong : Jeudi 19h à 20h et TAI CHI CHUAN DE 20H à 21H (à partir de 15 ans).

Karaté : Mardi de 18h30 à 19h45 et Jeudi de 17h30 à 18h45.

DATES à RETENIR :

Les 40 Ans du club et soirée dansante : samedi 28 Mars 2020

Assemblée Générale et Remises de grades : Vendredi 12 Juin 2020

Pique-nique : Samedi 13 Juin 2020

PRESIDENT DU CLUB : Jérôme PERION - Tél : 06.08.49.95.37

president@grandchamp-arts-martiaux.com

Référente sur Casson

Françoise Brassier
Tél : 02 40 77 63 31 - 06 84 20 95 40
Brassier.francoise@orange.fr