



28 février 2023

## **Ensemble contre l'AVC du 25 mars au 2 avril : une semaine sportive et festive de sensibilisation !**

**Une dynamique solidaire, sportive, festive est en marche en Vendée et en Loire Atlantique pour sensibiliser contre les Accidents Vasculaires Cérébraux (AVC). Un pont solidaire inédit entre le monde du sport, de l'éducation, de l'entreprise et celui du handicap. Rendez-vous du 25 mars au 2 avril pour participer à cette semaine de prévention qui se terminera par un évènement sportif exceptionnel sur la commune de Casson (Loire Atlantique) !**

Ce sera cette année la 5ème édition de l'opération « Ensemble contre l'AVC » qui poursuit, notamment, les objectifs suivants :

- ✓ Aider financièrement l'association France AVC à travers ses antennes et plus particulièrement celle de France AVC 85 et de France AVC 44, pour soutenir les victimes mais aussi soutenir le personnel soignant.
- ✓ Aider financièrement l'association « Le combat de Morgane contre l'AVC pédiatrique » dont l'objectif est d'aider Morgane, petite niçoise de 3 ans victime d'un AVC à sa naissance (25 % des dons).
- ✓ Créer un pont solidaire entre le monde du sport, de l'éducation, de l'entreprise et celui du handicap.
- ✓ Sensibiliser sur l'AVC qui touche 1 victime toutes les 4 minutes en France.

Parler de l'AVC dans son milieu personnel, sportif mais aussi professionnel peut permettre à chacun de connaître son risque individuel à la lumière de ses facteurs de risque (hypertension artérielle, diabète, obésité, tabagisme, consommation d'alcool et sédentarité) mais aussi à tous d'être en mesure de reconnaître sans délai les premières manifestations cliniques d'un AVC, de façon à agir vite et prévenir les services de secours.

L'activité physique régulière est un gage de prévention. C'est aussi un vecteur important de rééducation.

L'édition 2023 de l'opération Ensemble contre l'AVC aura lieu du 25 mars au 2 avril 2023 et s'intitulera « Et si on faisait le tour du monde en 9 jours ? ». Comme pour les éditions précédentes, l'objectif est de mobiliser de nombreux partenaires (clubs de sport, sportifs de haut niveau, écoles, collèges, lycées, monde de l'entreprise) afin de sensibiliser le grand public à l'AVC tout en récoltant des fonds en faveur d'associations qui militent contre les AVC.

En point d'orgue de cette semaine intense et remplie d'initiatives (cf. annexes), se déroulera le dimanche 2 avril 2023 sur la commune de Casson (Loire Atlantique) la « Ruée contre l'AVC », courses (dont une course 10 km) et marche nature, ouverts à tous (deux courses pour les enfants de 1 100 m et 520 m), avec la présence d'un village santé tout au long de l'évènement.

### Contacts :

Ensemble contre l'AVC : Nicolas Deligné (85) [unsmashcontrelAVC@laposte.net](mailto:unsmashcontrelAVC@laposte.net), 06 08 95 04 09

Jean-Baptiste Roussel (44), [jba.roussel@gmail.com](mailto:jba.roussel@gmail.com), 06 67 75 52 32

France AVC Vendée : Alexia Bossard, [alexia-bossard@hotmail.com](mailto:alexia-bossard@hotmail.com)

France AVC Loire Atlantique : Léonie Barré, [franceAVC44@gmail.com](mailto:franceAVC44@gmail.com)

Club de Badminton de Casson : Sophie Jaunasse et Ysaline Roland [badminton.casson@laposte.net](mailto:badminton.casson@laposte.net)

## Au programme de la 5<sup>ème</sup> édition d'Ensemble contre l'AVC (liste non exhaustive)

### Des conférences en Vendée et en Loire Atlantique pour décrypter les signes, les gestes, les risques

- ◇ Lundi 13 mars à 14h30 à Mortagne-sur-Sèvre (salle du Piment Familial) : *L'AVC, agir vite c'est important !*
- ◇ Mardi 21 mars à 19h à Montaigu (salle Dolia) : *AVC, ne perdez pas une minute !*
- ◇ Vendredi 24 mars à 14h30 à Saint-Sébastien sur Loire (centre l'Allée Verte). *AVC, ne perdez pas une minute !*
- ◇ Lundi 27 mars à 20h à Mervent (salle des fêtes). *AVC, ne perdez pas une minute !*



### Du 25 mars au 2 avril : des ventes aux enchères exceptionnelles de maillots dédiés !

Des équipes professionnels (dont le FC Nantes, le HBC Nantes, Nantes Basket Hermine, Saint-Nazaire Volley-Ball Atlantique et l'UCNA) et des athlètes de haut niveau (dont Théo Curin, Lucas Mazur, Emeric Martin et Audrey Cordon-Ragot) ont fait don de maillots dédiés. Ils seront vendus aux enchères au profit du personnel soignant et des victimes d'AVC.

Des beaux gestes qui montrent la mobilisation du monde sportif, ensemble contre l'AVC !



### Un défi fil rouge pour unir nos pas et nos forces afin de faire le tour de la terre !

Du 25 mars au 2 avril 2023, le défi fil rouge a un objectif totalement fou ! Celui de faire ensemble le tour du monde en 9 jours soit la distance de 40 075 km !!!! Tout le monde peut participer à ce défi : sportifs, clubs, marcheurs confirmés ou du dimanche, victimes d'AVC et aidants, enfants...

Des écoles, des entreprises, des clubs sportifs de Vendée et de Loire Atlantique ont accepté, individuellement, collectivement ou par équipes, de participer à ce défi, et d'en profiter pour parler de l'AVC et de récolter des fonds en faveur des antennes France AVC (75% des dons) et de l'Association Le combat de Morgane contre l'AVC pédiatrique. Une chaîne de solidarité sportive et festive !



## Mardi 28 mars 15h-18h : un stand de prévention à l'Unité Neuro-Vasculaire de Nantes

Soutenu par France AVC 37, Alain Brivet, victime d'un AVC en 2013, se lance un nouveau défi en vélo couché du 28 mars au 30 mars 2023 et contribuera ainsi de manière spectaculaire au défi fil rouge « Ensemble contre l'AVC ». Cet ancien gendarme et marathonien va réaliser 215 km en reliant les deux Unité Neuro-Vasculaires (UNV) de Nantes et d'Angers tout en passant par le centre de réadaptation du Clos St Victor à Joué les Tours.

Alain Brivet s'élancera de l'UNV de Nantes le 28 mars. A cette occasion, personnel soignants, victimes d'AVC, aidants seront présents sur un stand dédié de 15h à 18h pour accueillir le grand public, témoigner et partager leurs expériences de prévention et de rééducation.



## Jeudi 30 mars à 19h30: mettre en échecs l'AVC à Carquefou !

Carquefou Echecs est un club qui réunit une centaine d'amateurs de cette discipline qui conjugue intelligence du jeu et émotion du sport ! Le jeudi 30 mars à 19h30 salle Jules Verne à Carquefou, le club organise un tournoi d'échecs ouvert à tous. Des bénéfices qui seront reversés aux associations. Une belle occasion d'avancer ensemble nos pions contre l'AVC !



## Dimanche 2 avril 2023 : la « Ruée de l'AVC » à Casson (Loire Atlantique)

Rassembler coureurs, marcheurs, victimes, aidants et personnel soignants autour d'un évènement sportif et préventif autour de l'AVC. C'est la formidable idée du club de Badminton de Casson qui organisera « La Ruée contre l'AVC » le dimanche 2 avril 2023.

Au programme :

- Course à pieds : chronométrée 10 km, Départ : 10h
- Marche "éco" : 7 km, Départ: 10h15
- Courses enfants dès 3 ans : 520 m & 1,1 km, Départ 12h15

Pour mieux faire connaître les symptômes et les conduites à tenir, un **village santé** s'installera durant tout l'évènement, de 9h à 13h sur le parking de la place Montréal. Avec des conseils de professionnels de santé (prise de tension, nutrition, activité physique) et la présence du docteur Benoît GUILLON responsable de l'unité neurovasculaire de l'hôpital Laënnec du CHU de Nantes.

