



A l'attention des clubs de sport et particuliers

Mesdames, Messieurs,

Pour la troisième année consécutive, Nicolas Deligné et France AVC 85 lancent l'opération :

« Un Smash contre l'AVC » qui aura lieu du 9 au 17 mai 2020.

Quels sont les objectifs de cette troisième édition ?

- ✓ **Aider financièrement** l'association France AVC à travers ses antennes et plus particulièrement celle de France AVC 85 (75 % des dons)
- ✓ **Aider financièrement** l'association Léo contre les AVC dont l'objectif est d'aider Léo, jeune victime de 4 AVC entre l'âge de 9 mois et 2 ans (25 % des dons)
- ✓ **Créer un pont solidaire** entre le monde du sport et celui du handicap.
- ✓ **Sensibiliser sur l'AVC** qui touche 1 victime toutes les 4 minutes en France.

En tant que clubs de sport, comment participer ?

- ✓ En demandant à chaque adhérent de son club d'apporter un euro symbolique lors de la semaine de l'opération.
- ✓ Et/ou en reversant une partie de vos bénéfices à l'occasion d'un tournoi organisé par vos soins.
- ✓ Et/ou en mobilisant les partenaires/sponsors de votre club afin d'organiser une semaine « Un smash contre l'AVC » (rencontres sportives, sensibilisation...)

En tant que particuliers, comment participer ?

- ✓ En envoyant un don (cf formulaire de participation) lors de la semaine de l'opération. **Pour rappel, votre don est déductible d'impôt.**

En 2 ans, plus de 5 000 euros récoltés et déjà des actions concrètes !!!

- ✓ Réalisation de séances de sports adaptés pour les adhérents de France AVC 85 en partenariat avec l'association Siel bleu (en 2019 puis lors du premier semestre 2020)
- ✓ 2 journées thalassothérapies organisées pour les adhérents de France AVC85 aux Sables d'Olonne.
- ✓ Un don pour la recherche à la fédération nationale France AVC.
- ✓ Achat de ballons « Un smash contre l'AVC » pour communiquer sur les éditions 2019 et 2020.

Mon histoire en quelques mots :

Je m'appelle Nicolas Deligné et j'ai 40 ans, je suis marié et j'ai un enfant. J'habite à Pouzauges (Vendée). En 2005, j'ai fait un AVC à l'âge de 25 ans avec comme séquelle une hémiplegie gauche sévère. Il m'a fallu deux ans après mon AVC pour me remettre debout, marcher puis me réintégrer dans la société en devenant professeur des écoles. J'ai d'ailleurs écrit un livre témoignage qui s'appelle A Vingt Cinq ans en 2011.

Très sportif avant mon AVC, je ne pouvais plus pratiquer mon sport de coeur : le football. Cependant, un peu par hasard, j'ai commencé à pratiquer le badminton en 2014 dans la commune de St Mesmin (Vendée). Ce sport m'a permis de retrouver des sensations que je croyais définitivement perdues à la suite de mon AVC.

En 2018, j'ai créé l'opération Un smash contre l'AVC qui est une opération sportive et de sensibilisation sur l'AVC. Avec comme motivation première d'aider les victimes d'AVC (1 victime toutes les 4 minutes en France!) qui n'ont pas eu la chance de s'en sortir aussi bien que moi.

Sportivement.

Pour avoir plus d'informations et suivre l'opération au jour le jour, n'hésitez pas à aller sur la page facebook ou sur le site internet :

<https://www.facebook.com/Un-smash-contre-lAVC-935295266640376/>

<http://avingt-cinqans.over-blog.fr/>