badminton.casson@laposte.net - Site :http://www.badminton-de-casson.fr Adresse : Salle des sports
Rue des Ardillaux – 44390 Casson

5 GRAMMES DE PLUMES, DES TONNES D'EMOTION

Passage de plumes 2017

Bonjour à tous, parents et jeunes joueurs du BC.

Comme vous le savez, notre club est labélisé 2 étoiles par la fédération française de badminton. Cette année, nous faisons passer à nos jeunes joueurs qui le souhaitent, des plûmes « blanche, jaune, verte, bleue et rouge » (l'équivalent des étoiles en ski et des ceintures au judo). Les plumes de couleur matérialisent des niveaux d'apprentissage.

Pour chaque étape un ensemble de situations et d'exercices est recensé avec des critères d'exigence et de réussite. Il s'agit de permettre à nos jeunes d'acquérir les bases fondamentales d'une pratique technique et d'une approche sociale de l'activité. Le passage de la plume (blanche, jaune, verte, bleue, rouge) sera effectué en janvier, par les entraîneurs Ludovic ARTAUD (Titulaire du Diplôme d'Etat « badminton) , et Xavier LECORRE titulaire du DAB-MT. Les parents qui voudront assister à ces épreuves seront les bienvenus. Les créneaux concernés 17h et 18 h.

Les épreuves abordent :

> le domaine technique : manipulation de la raquette, placement, déplacement
> le domaine tactique : trajectoires, prise en compte d'une opposition
> la connaissance de l'activité : respect des règles et connaissance de l'environnement badminton.

Les jeunes diplômés seront mis à l'honneur lors de la galette des rois qui aura lieu le samedi 28 janvier 2017 à la salle municipale de Casson.