



badminton.casson@laposte.net - Site : <http://www.badminton-de-casson.fr>

Adresse : Salle des sports
Rue des Ardillaux – 44390 Casson



Casson, 21 janvier 2016 5 GRAMMES DE PLUMES, DES TONNES D'EMOTION



Samedi 30 Janvier 18h45

*Galette des rois, tirage de la tombola et
cérémonie de remise des plumes et diplômes aux jeunes.*

*Passage des plumes à l'école des jeunes, et les
résultats de janvier 2016.*

Pour cette première session de la saison, plus d'une vingtaine de jeunes sont venus réussir leur plume, de la blanche, jaune, verte, à la bleue. Chaque niveau de plume correspond à un niveau technique, ils évoluent sur 4 ateliers et un atelier sur la culture badminton, chacun étant noté sur 10. Pour obtenir la plume jaune, verte ou bleue il faut obtenir au moins 35 sur 50.

Ce passage de plumes a été effectué par l'entraîneur Ludovic Artaud, avec l'aide des BAD et MT du club : Erwann Douami, Cristal Pitoux et Adeline Lorand.

Les débutants et les très jeunes (une quinzaine) passaient la plume blanche, jaune et verte. Des jeunes confirmés passaient leur plume bleue. Ce niveau technique demandait d'être très juste dans les frappes et dans les zones à viser, avec un déplacement plus poussé. Cette plume pour certains n'a pas été obtenue, ils pourront la retenter lors de la session de mai.



*La remise des diplômes aura lieu le samedi 30 janvier 2016,
lors de la galette des rois.*

*Félicitations à tous nos jeunes et au mois de mai pour le passage de la plume
rouge qui exige une très bonne technicité de badminton.*

Résultats de Janvier 2016

Plume Blanche : Augustin Bonraisin.

*Plume Jaune : Ledroit Lenaïg, Soyer Benjamin, Fiolleau Nicolas, Duval Matty,
Haurais Cyprien, Soyer Alexandre, Rodrigues Claire, Landreau Jade, Martignac
Justine*

*Plume Verte : Landreau Tessa, Lemétay Mathis, Nardelli Thomas, Gaboriau
Fiona, Lelou Emma, Lubert Mathys, Ledroit Kerrian*