



badminton.casson@laposte.net - Site : <http://www.badminton-de-casson.fr>

Adresse : Salle des sports
Rue des Ardillaux – 44390 Casson



Casson, le 15 janvier 2016

5 GRAMMES DE PLUMES, DES TONNES D'EMOTION

Le BC fait passer les plumes aux jeunes badistes du mercredi.

Chaque année, le badminton de Casson organise deux sessions du passage des plumes. Il s'agit d'un travail important ; en effet, il faut évaluer nos jeunes, de la plume blanche à la plume rouge et cela demande une bonne organisation, mais aussi la mobilisation de plusieurs encadrants afin de passer les plumes dans les meilleures conditions.

Au badminton, le passage des plumes est une étape importante dans la vie d'un joueur. En effet, c'est un moyen permettant au joueur d'évaluer les progrès qu'il a réalisés au cours de la saison. Les plumes peuvent être comparées à peu près aux étoiles au ski. Ainsi, la première plume à obtenir est blanche, puis jaune, verte, bleue, et enfin rouge. La fréquence de passage des plumes est de 2 par saison.

Les épreuves abordent :

- > le domaine technique : manipulation de la raquette, placement, déplacement
- > le domaine tactique : trajectoires, prise en compte d'une opposition
- > la connaissance de l'activité : respect des règles et connaissance de l'environnement badminton.

En ce début d'année 2016, notre entraîneur Ludovic Artaud (Titulaire du diplôme d'Etat de badminton) fait passer les épreuves.

Cérémonie de remise des plumes

Le 30 janvier 2016, lors de la galette des rois aura lieu la remise des plumes afin d'officialiser cette évaluation. Chaque joueur ayant réussi une plume recevra une broche symbolisant la couleur de sa plume, ainsi qu'un diplôme.