



[badminton.casson@laposte.net](mailto:badminton.casson@laposte.net) - Site : <http://www.badminton-de-casson.fr>

Adresse : Salle des sports  
Rue des Ardillaux – 44390 Casson



2/1/2015

5 GRAMMES DE PLUMES, DES TONNES D'EMOTION

## *Rien de mieux que de se remettre au sport .....*

Après les repas copieux et gras, et quelques verres d'alcool de la fin d'année, nous vous invitons dimanche matin de 9 h 30 à 12 heures à taper pour la première fois dans les plumes de 2015, afin d'éliminer les calories et toxines emmagasinées ?

Donc pour bien débiter l'année et retrouver la forme après les fêtes, le dimanche 4 janvier c'est la reprise au BC pour 2015. Les créneaux reprennent à partir de lundi et les horaires sont les mêmes !

Tous à vos raquettes !!!!

A dimanche. Badmintonment.



Article sur le site du club.