



badminton.casson@laposte.net - Site : <http://www.badminton-de-casson.fr>

Adresse : Salle des sports
Rue des Ardillaux – 44390 Casson



Casson, le 14 Décembre 2014

5 GRAMMES DE PLUMES, DES TONNES D'EMOTION

Bilan positif de l'entraînement de Cristal, Adeline, Erwann

Comme vous le savez nos trois jeunes : Cristal, Adeline et Erwann sont en formation du DAB. Afin de mettre en pratique leurs connaissances avant la deuxième session courant janvier, ils avaient proposé aux adultes vendredi soir un entraînement dirigé.

Le bilan a été très positif :

- une trentaine d'adhérents étaient présents
- une phase d'échauffement soutenue
- de nombreux exercices et des matches à thème.

Les adhérents ont bien apprécié cet entraînement varié. En fin de séance, chacun a fait part de ses remarques à nos jeunes. Un dialogue très enrichissant pour la suite de leur formation.

Nos trois jeunes étaient très satisfaits. Ils souhaitent renouveler cette expérience avant fin janvier, avec des créneaux de jeunes.

Pour terminer cette soirée, les joueurs ont disputé des rencontres en simples et doubles. Tout s'est très bien passé, dans la bonne humeur et la simplicité.

Un grand merci à vous qui avez participé à cet entraînement, et à Cristal, Adeline et Erwann pour ce cours. Sans doute une expérience à renouveler !



Article sur le site du club.