



badminton.casson@laposte.net - Site : <http://www.badminton-de-casson.fr>

Adresse : Salle des sports
Rue des Ardillaux – 44390 Casson



5 GRAMMES DE PLUMES, DES TONNES D'EMOTION

Le stage de mars a été une très belle réussite



Une douzaine de badistes se sont retrouvés pendant deux jours à Casson pour participer à un stage organisé par le BC. Sous l'œil et les conseils avisés de Fabien Leray, nouveau diplômé du club, ce stage regroupait les « espoirs de demain ».

Il s'agissait durant ces deux jours de perfectionner les bases techniques, et de gérer efficacement une rencontre en simple. La bonne humeur, le soleil et la chaleur étaient de mise et les efforts fournis étaient récompensés le midi par un moment de détente lors du pique-nique en plein air

« Avec un bon groupe attentif, de mixité de niveaux, nous avons travaillé très sérieusement ces deux jours. Les jeunes étaient motivés. Ils étaient fatigués mais satisfaits. Ils ont appris de nouvelles techniques qui leur seront utiles dans les compétitions » expliquait Fabien.

Afin de préparer sa formation d'animateur, Erwan Douami est venu le deuxième jour aider Fabien.

Ce stage a plu à tout le monde : participants, organisateurs et encadrants. En tous cas, une chose est sûre, les stages seront renouvelés vu le succès rencontré..